

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

В. о. ректора Вінницького
кооперативного інституту

Світлана КОЛОТІЙ

« 21 » серпня 2012 р.

ІНСТРУКЦІЯ № 31
з техніки безпеки
під час занять спортивними іграми

I. Загальні положення

1.1. Відкриті спортивні майданчики для ігор повинні бути розміщені в спортивній зоні на відстані не меншій як 10 м від навчальних корпусів.

1.2. Спортивна зона ділянки повинна мати огорожу по периметру висотою 0,5-0,8 м. Дозволяється як огорожу використовувати кущі з неотруйними, неколючими і не запиленими плодами.

1.3. Обладнання на спортивних майданчиках (волейбольні стійки, металеві конструкції, баскетбольні щити, гандбольні, футбольні ворота) повинні бути надійно закріплені. Поверхня спортивних майданчиків повинна бути рівна, чиста, без сторонніх предметів. Не менш ніж на 2м від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів, парканів та інших предметів, що можуть спричинити травму.

1.4. Спортивні майданчики не можна огороджувати канавами, дерев'яними або цегляними бровками.

II. Вимоги безпеки перед початком занять

2.1. Перед початком занять перевірити поверхню майданчиків, щоб не було ям, гострих предметів, розбитого скла.

2.2. Перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стійок, воріт, сіток. М'ячі повинні бути цілими, відповідати стандартам.

2.3. Перевірити в студентів одяг, щоб він не сковував рухів і відповідав порі року і погоднім умовам.

2.4. Звернути увагу на самопочуття, стан здоров'я студентів.

III. Вимоги безпеки під час проведення занять

3.1. На заняття приходити тільки в м'якому взутті (без шипів). Забороняється одягати різного роду прикраси (кілець, перстні, сережки, значки). Нігті мають бути коротко обрізаними.

3.2. Не можна передавати одночасно два (волейбольні, баскетбольні, гандбольні та футбольні) м'ячі тоді, коли відвернута увага у студента і він чекає передачу від іншого.

IV. Вимоги безпеки після закінчення занять


- 4.1. Перевірити самопочуття студентів. Зібрати спортінвентар.
- 4.2. По команді викладача студенти виходять зі спортивного залу (майданчика)
- 4.3 Вимкнути світло, провітрити приміщення.
- 4.4 Забороняється вживати холодну воду, виходити розігрітими на вулицю.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

- 5.1. При отриманні травми, погіршенні самопочуття негайно повідомити викладача.
- 5.2. Надати потерпілому першу медичну допомогу, повідомити лікаря (медсестру), а в разі необхідності викликати швидку медичну допомогу за телефоном **103**.
- 5.3. У випадку пожежі – викликати пожежну службу за телефоном **101**.

Розроблено:

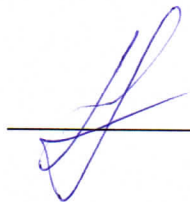
Керівник (викладач) фізвиховання



Віктор МОНЧАК

Погоджено:

Інженер з ОП



Оксана ЛЕВЧЕНКО