



## Мончак Віктор Іванович

17.04. 1953 р. н.

Керівник фізичного виховання, викладач кафедри загальноосвітніх дисциплін та фізичного виховання.

### **Освіта:**

Вища (Вінницький Державний педагогічний інститут ім.М.Островського, 1985р.,

### **Підвищення кваліфікації:**

- Міжгалузевий інститут підвищення кваліфікації та перепідготовки спеціалістів з курсу «Новітні інноваційні технології у вищій школі при Полтавському університеті економіки і торгівлі» з дисциплін: «Фізична культура та фізичне виховання». Свідоцтво від **29 вересня 2017 року ПК 61597997100579-17**

### **Досвід роботи:**

- Служба у збройних силах УССР та України – 1971-1996 р.;
- ВКІ – 1996 по цей час.
- КМС з легкої атлетики, переможець і призер СССР, УССР, Збірних Сил СССР, учасник міжнародних змагань у складі збірної команди УССР.

### **Викладає дисципліни:**

Фізична культура, фізичне виховання.

## **Наукова діяльність:**

### 1) Публікації у фахових виданнях:

- Збірник науково-методичних праць учасників IV Всеукраїнської науково-методичної конференції (18 грудня 2013р.). Стаття: «Зоровий спосіб чуття і його формування у процесі навчання»

- Статті та тези доповідей учасників VII Міжнародної науково-практичної конференції (19 лютого 2014р.). Стаття: «Раціональне харчування – основа для ефективної діяльності людини»

2) Брав участь у студентській науково-методичній конференції (2014р.). Анепський В.К., група ТМ- 132. Стаття: « Фізична культура і основи здорового образу життя студентів».

## **Методично-організаційна робота:**

1) Двічі брав участь у методичних об'єднаннях викладачів та керівників фізичного виховання.

2) Керівництво предметними гуртками:

- Керівник спортивної секції з легкої атлетики.

3) Переможці обласних олімпіад:

Мончак В.І. зайняв II місце у Чемпіонаті області з кросу серед ветеранів (8.04.2017р.).

Мончак В.І. зайняв I місце у Чемпіонаті області з кросу серед ветеранів (2.04.2016р.).

- 2016-2017н.р у Чемпіонаті міста з плавання серед ВНЗ збірна команда зайняла II місце;

- 2016-2017н.р Чемпіонат міста з перетягування канату Юнацька збірна команда II місце

- 2010-2011н.р. «Волейбол»; 2012-2013н.р. «Легка атлетика»;

- проведено обмін досвідом з викладачами технічного коледжу з наступною його апробацією в навчальному закладі.

4) Доповіді на методичних об'єднаннях:

- на методичному об'єднанні в 2014 році виступив з доповіддю: « Удосконалення методики фізичного виховання студентів».

- за результатами участі в методичних об'єднаннях і обміном досвіду впроваджуються передові методи навчання у коледжі.

## **Виховна робота:**

Активна участь в спортивно-масовій і виховній роботі, організація і проведення заходів «День здоров'я», «Козацькі розваги», чемпіонати коледжу з різних видів спорту, що виховують у студентів такі властивості як: відповідальність, наполегливість, витривалість, мужність, самодисципліну.